TRAME MENUS 3ème période scolaire 2022-2023

Semaine 1

			Végétarien	Epiphanie		
Lundi 02/01/2023	**Mardi 03/01/2023**	**Mercredi 04/01/2023**	**Jeudi 05/01/2023**	**Vendredi 06/01/2023**	**Samedi 07/01/2023**	**Dimanche 08/01/2023**
Salade de lentilles	Pâté de campagne	Bouillon	Velouté de Butternut	Perles de la mer	Crêpes au fromage	Velouté de légumes
Palette à la diable	Rôti de dinde crème	Rôti de porc échine	Truffade maison	Colin	Jambon	Boulettes d'agneau
Carottes	Coquillettes bio	Choux fleur		Haricots verts	PDT Tustet	Epinards
Yaourt aux fruits	Fromage blanc/miel	Liégeois	Salade de fruits	Fromage	Emmental	Ile flottante
Pancakes	Pommes bio	Poire	Spéculos	Galettes des rois	Compote	Gâteaux

Semaine 2

	Végétarien					
Lundi 09/01/2023	**Mardi 10/01/2023**	**Mercredi 11/01/2023**	**Jeudi 12/01/2023**	**Vendredi 13/01/2023**	**Samedi 14/01/2023**	**Dimanche 15/01/2023**
Blé en salade	Minestrone	Perles du Japon	Taboulé maison	Choux fleur en salade	Salade Coleslaw	Velouté de légumes
Jambon blanc	Farçous végétarien	Cordons bleu	Saucisse	Paëlla de poisson	Pot au feu	Bouchées crustacés
Petits pois / carottes	Boulgour	Céleri	Lentilles	Riz	Légumes vapeur	Poêlée rustique
Brie	Flan au chocolat	Semoule au lait	Petits Suisses nature	Boursin	Crème aux œufs	Roquefort
Bananes	Palmiers	Abricots au sirop	Pudding aux pommes	Compote	Gâteaux	Kiwi
rempla viande						

Semaine 3

	Végétarien					
Lundi 16/01/2023	**Mardi 17/01/2023**	**Mercredi 18/01/2023**	**Jeudi 19/01/2023**	**Vendredi 20/01/2023**	**Samedi 21/01/2023**	**Dimanche 22/01/2023**
Céleri rémoulade	Bouillon d'étoiles	Soupe de légumes	Macédoine	PDT au thon mayo	Poireaux vinaigrette	Velouté de légumes
Paupiettes de veau	Nugget's de pois chiche	Escalope poulet sce	Steak haché	Gratin de crustacés	Blanquette de dinde	Omelette
Tagliatelles	Purée de brocolis	Gnocchis	Frites	Poêlée de salsifis	Semoule	Haricots beurre
Saint Nectaire	Danettes vanille	Morbier	Babybel	Panna Cotta	Chèvre	Mousse au chocolat
Poires au sirop	Sablés Breton	Compote	Oranges	Craquelés	Tarte aux pommes	Ananas

Semaine 4

	Nouvel an chinois			Végétarien		
Lundi 23/01/2023	**Mardi 24/01/2023**	**Mercredi 25/01/2023**	**Jeudi 26/01/2023**	**Vendredi 27/01/2023**	**Samedi 28/01/2023**	**Dimanche 29/01/2023**
Pâtes en salade	Salade de choux chinois	Bouillon	Betteraves bio	Soupe de légumes bio	Quinoa sucré salé	Velouté de légumes
Cordon bleu de dinde	Porc au caramel bio	Quiche Lorraine	Croque-Monsieur maison	PDT farcies au fromage /	Palette	Navarin de veau
Flageolets	Riz cantonais maison	Purée de patates dces	Haricots plats sce tomate	champignons / béchamel	Lentilles	Boulgour
Petits Suisses aux fruits	Kiri	Faisselle/Confiture	Cantal	Yaourt à la fraise bio	Flamby	Société crème
Bananes	Litchis et ananas au sirop	Spéculos	Compote bio	Gâteaux MDP	Raisins	Strudel

Semaine 5

	Anniversaires + chandeleur		Végétarien			
Lundi 30/01/2023	**Mardi 31/01/2023**	**Mercredi 01/02/2023**	**Jeudi 02/02/2023**	**Vendredi 03/02/2023**	**Samedi 04/02/2023**	**Dimanche 05/02/2023**
Concombres à la crème	Charcuteries + beurre	Velouté de légumes B	Bouillon d'Alphabet	Tarte à la tomate	Radis noir / lardons	Velouté de légumes
Boulettes de bœuf	Couscous aux pilons de	Saucisse rougail	Œufs durs	Poisson pané	Choucroute	Moussaka
Spaghettis bolo	poulet bio + semoule	Polenta	Epinards	PDT rissolées et romaneco	PDT	
Fromage blanc bio	Tomme des Pyrénées	Fromage	Flamby	Saint Moret	Yaourt aux fruits	Compote
Clémentines bio	Crêpes	Pommes caramélisées	Poire	Salade de fruits	Banane	Galettes Bretonnes

Semaine 6

Végétarien						
Lundi 06/02/2023	**Mardi 07/02/2023**	**Mercredi 08/02/2023**	**Jeudi 09/02/2023**	**Vendredi 10/02/2023**	**Samedi 11/02/2023**	**Dimanche 12/02/2023**
Salade niçoise s/thon	Salade de haricots verts	Perles du Japon	Velouté de légumes	Carottes râpées	Mousse de canard	Velouté de légumes
Feuilleté au fromage	Hachi parmentier	Sauté de veau	Rôti de porc	Blanquette de poisson	Paupiettes	Nugget's de volaille
Jardinière de légumes	Purée	Haricots verts	Haricots blancs tomate	PDT Smiley	Petits pois	Risotto aux poireaux
Petits Suisses aux fruits	Vache qui rit	Panna Cotta	Yaourt nature sucré	Brie	Fromage	Flan au chocolat
Pomme	Brioche perdue	Kiwi	Gâteaux MDP	Pêches au sirop	Compote	Clémentine

Semaine 7

	Végétarien			Anniversaires du mois		
Lundi 13/02/2023	**Mardi 14/02/2023**	**Mercredi 15/02/2023**	**Jeudi 16/02/2023**	**Vendredi 17/02/2023**	**Samedi 18/02/2023**	**Dimanche 19/02/2023**
Salade composée	Soupe au fromage	Soupe de légumes	Pizza au fromage	Surimis mayonnaise	Saucisson à l'ail	Velouté de légumes
Blanquette de veau	Flan de légumes	Cordon bleu	Pintades de chez Ludo	Brandade maison	Sauté de dinde	Steak haché
Riz	PDT / brocolis / carottes	Salsifis	Carottes bio	Purée maison	Choux de Bruxelles	Pâtes au pesto
Cantal	Compote	Tapioca	Petits Louis	Crème anglaise	Yaourt aux fruits	Fromage
Orange	Financiers maison	Ananas au sirop	Banane	Brownie maison	Poire	Crème vanille

Cantines
Portages

Prévoir rempla s/porc
Produits bio

Repas végétarien
Repas à Thème / anniversaires