

## Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

## Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

**Aucun délai d'ajournement après la vaccination anti-covid**

**Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour donner son sang.**

L'Établissement français du sang Occitanie lance la prise de rendez-vous en ligne sur les collectes mobiles et les maisons du dons de la région. La prochaine collecte de **Villefranche de Rouergue / Toulonjac** sera sur rendez-vous, alors à vos ordinateurs, smartphones ou téléphone pour réserver votre créneau **en cliquant sur le lien ci-dessous !**

Prochaine collecte

**Villefranche de  
ROUERGUE**

**Salle polyvalente de  
TOULONJAC**

**Lundi 20, mardi 21, merc 22,  
jeudi 23 Septembre**

**De 14h à 18h30**

Pour un rdv cliquez ici :

<https://efs.link/GRTVm>



**Prendre RDV  
pour un don de sang,  
c'est facile !**



## PRIVILEGIEZ LA PRISE DE RDV !

**Vous n'êtes pas branché nouvelles technologies, vous ne trouvez pas le créneau qui vous convient ? Pas de panique, notre organisation permettra **aussi** l'accueil des donneurs **sans RDV** .**